

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ДС ЦРТ ДЮСШ "Космонавт" города Тюмени



Е.И. Лыскова

Расписание работы инструкторов по спорту на декабрь 2017 года

Деятельность	Возрастная категория	Место проведения		Спортивный объект	Расписание работы							Инструктор		
		Адрес (улица)	№ дома		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Телефон	Ф.И.О.	Телефон
Волейбол	30-59	Энергостроителей	4	спортивный зал		19.00-21.30		19.00-22.00		14.00-16.00		26-20-85	Бабич Татьяна Павловна	8-922-269-94-70
Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол)	15-17	Энергостроителей	4	спортивный зал			13.00-14.30		13.00-14.30			26-20-85	Бабич Татьяна Павловна	8-922-269-94-70
Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол)	8-14	Энергостроителей	4	спортивный зал		14.30-15.30		13.00-14.30		09.00-11.00		26-20-85	Бабич Татьяна Павловна	8-922-269-94-70
Настольный теннис	60 лет и старше	Энергостроителей	4	спортивный зал		12.30-14.30				11.00-14.00		26-20-85	Бабич Татьяна Павловна	8-922-269-94-70
Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол)	7-18	Станционная	22	спортивная площадка	13.30-15.00		14.45-16.15		15.00-16.00			26-20-85	Витовская Вера Богдановна	8-908-870-83-21
Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол)	7-18	Станционная	22	спортивная площадка	17.00-20.00		18.00-19.00		18.00-20.00			26-20-85	Витовская Вера Богдановна	8-908-870-83-21
ОФП	7-18	Станционная	22	спортивная площадка		15.00-18.00		15.00-18.00		13.00-18.00		26-20-85	Рябков Алексей Игоревич	52-72-19
ОФП	7-18	Станционная	22	спортивная площадка		18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		26-20-85	Рябков Алексей Игоревич	52-72-19

Мини-футбол	7-14 15-17	Широтная	69	спортивная площадка, корт	18.00-21.30	18.00-21.30	18.00-21.00					33-82-51	Матвийчук Константин Петрович	8-912-381-42-26
ОФП	7-14 18-29	Николая Гондатти	13	спортивная площадка			13.00-16.00		13.00-15.00	10.00-15.00		33-82-51	Хрусталёв Олег Петрович	8-963-056-33-20
Суставная гимнастика	55+	Николая Ростовцева	2\1	спортивный зал	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00			33-82-51	Иксанов Роман Шамильевич	8-961-213-88-88
АФК, суставная гимнастика	10+ (работа с лицами с ОВЗ)	50 лет ВЛКСМ	91	тренажерный зал	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00			33-82-51	Иксанов Роман Шамильевич	8-961-213-88-88
Мини-футбол	7-14 15-17	Моторостроителей	14 к. 2	корт	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00			33-82-51	Заровнятных Николай Владимирович	8-961-214-62-92
Мини-футбол	15-17 18-29 30-59	Бориса Опракиднева	12	спортивная площадка	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00		12.00-17.00	33-82-51	Яскевич Денис Витальевич	8-904-499-60-32
Занятие закаливанием	18-29 30-59 60-90	Мельникайте	57	спортивная площадка		18.00-21.00		18.00-21.00		14.00-21.00	14.00-21.00	310-799	Сидоров Сергей Владимирович	8-908-866-12-87
Мини-футбол	14-17 18-30	50 лет ВЛКСМ	69	спортивная площадка		14.00-16.00		14.00-16.00				310-799	Цвилий Роман Валерьевич	8-922-475-94-98
Волейбол	14-17	Геологоразведчиков	14	Спортивный зал					10.00-12.00			310-799	Цвилий Роман Валерьевич	8-922-475-94-98
Волейбол	18-30 30-60	Геологоразведчиков	14	Спортивный зал					12.00-16.00			310-799	Цвилий Роман Валерьевич	8-922-475-94-98
Суставная гимнастика	45-70 (работа с с инв.)	50 лет ВЛКСМ	91	спортивный зал		14.00-16.00		14.00-16.00		10.00-12.00		310-799	Мирошниченко Татьяна Агафоновна	8-909-737-77-54

Пилатес	45-70	50 лет ВЛКСМ	91	спортивный зал		16.00-18.00		16.00-18.00		15.00-16.00		310-799	Мирошниченко Татьяна Агафоновна	8-909-737-77-54
Скандинавская ходьба	45-70 (работа с лицами с ОВЗ)	Геологоразведчиков	14	спортивная площадка		11.00-14.00		11.00-14.00		12.00-15.00		310-799	Мирошниченко Татьяна Агафоновна	8-909-737-77-54
Мини-футбол	7-17	Олимпийская	23	хоккейный корт		10.00-13.00		10.00-13.00	10.00-12.00	10.00-12.00		310-799	Лукманов Михаил Романович	92-61-66
Большой теннис	7-17	Мельникайте	105	спортивная площадка	12.00-14.00							310-799	Лукманов Михаил Романович	92-61-66
Мини-футбол	7-17	Мельникайте	105	спортивная площадка	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00			Лукманов Михаил Романович	92-61-67
Мини-футбол	7-14 14-17	Республики	180	спортивная площадка	18.00-22.00	18.00-22.00		18.00-22.00	18.00-22.00	17.00-21.00		310-799	Иванов Сергей Юрьевич	8-912-926-24-65