



Расписание работы инструкторов по спорту на НОЯБРЬ 2021 г.

Физкультурное направление	Контингент	Место проведения				Расписание работы							Инструктор по спорту	
		Возрастная категория	Административный округ	Адрес (улица)	№ дома	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Ф.И.О.
Общая физическая подготовка, мини-футбол	7-17 18-29	ВАО	Станционная	26	Спортивная площадка	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	13.00-16.00		Акимов Игорь Владимирович	8-961-200-29-57
Общая физическая подготовка, спортивные игры	7-17	ВАО	Н.Зелянского	22	Баскетбольная площадка (спортивный зал)	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.15-18.15	10.00-11.00		Баденов Евгений Геннадьевич	8-904-493-97-90
Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол)	7-18	ВАО	Станционная	22	спортивная площадка	9.00-10.00 13.10-15.10		9.00-10.00 13.10-15.10		9.00-11.00 13.10-15.10			Витовская Вера Богдановна	8-908-870-821
Спортивные игры, общая физическая подготовка	7-17	ЛАО	Шаротная	215	спортивная площадка	16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00			Душевская Вера Николаевна	8-922-262-51-59
Мини-футбол, ОФП	7-14 14-17 18+	ЛАО	Республики	180	Спортивная площадка	15.00-17.00 18.00-22.00	15.00-17.00 18.00-22.00		15.00-17.00 18.00-22.00	15.00-17.00 18.00-22.00	17.00-20.00		Иванов Сергей Юрьевич	8-912-926-24-65
Суставная гимнастика (Скандинавская ходьба)	45-70 (работа с лицами с ОВЗ)	ЛАО	50 лет ВЛКСМ	91	(спортивная площадка) Спортивный зал	10.00-12.00 12:15-13:15	10:00-12:00 15:30-16:30	10.00-12.00 12:15-13:15	10:00-12:00 15:30-16:30	10.00-12.00 12:15-13:15	10:00-13:00		Мирошниченко Татьяна Агафоновна	8-909-737-77-54
Спортивные игры	13-17	ЦАО	Профсоюзная	46	Спортивные игры		18:-21:00		18:00-21:00	18:00-21:00			Селиверстов Вадим Сергеевич	8-950-494-56-02
Занятие закаливанием	18-29 30-59 60-90	ЛАО	Мельникайте	57/2	Студенческий пруд		19.00-21.00		19.00-21.00		14.00-17.00 18.00-22.00	14.00-17.00 18.00-22.00	Сидоров Сергей Владимирович	8-912-927-67-25
Спортивные игры, ОФП	6-14	ВАО	30 лет Победы	48	Спортивная площадка	15:30-18:30	15:30-18:30		15:30-18:30				Тараканов Антон Сергеевич	8-950-504-34-29
Общая физическая подготовка	14-45	ВАО	Станционная	22	Хоккейная коробка	10.00-12.00 19.00-21.00		10.00-12.00 19.00-21.00		10.00-12.00 19.00-21.00	10.00-11.30 18.00-19.30	10.00-11.30 18.00-19.30	Унгитлова Мария Андреевна	8-912-998-58-05
Спортивные игры	7-17	ВАО	Бориса Житкова	1	Школьный стадион		18:00-21:00		16:30-19:30	16:30-19:30			Фаттахов Ренат Ахьяфович	8-922-007-46-88
Волейбол, пионербол, футбол	7-17 лет 18-39 лет	ЛАО	Геологоразведчиков	14	Спортивный зал	14.00-17.00	14.00- 16:00		19.00-22.00	14.00-16.00	9.00-11.00 12.00-16.00		Цвиллий Роман Валерьевич	8-922-075-94-98
Футбол	10-14	ЛАО	50 лет ВЛКСМ	69	Спортивная площадка				15.00-17.00				Цвиллий Роман Валерьевич	8-922-075-94-98
Общая физическая подготовка, волейбол	30-59	ВАО	Шаротная	170/2	Спортивная площадка		18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-19.00				Цыбуцынин Евгений Евгеньевич	8-922-482-56-30