

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ДО ЦРД ДПО "Контакт" города Тюмени

Е.И. Лыскова

2018

Расписание работы инструкторов по спорту на ноябрь 2018 г.

Физкультурное направление	Контингент	Место проведения				Расписание работы							Инструктор по спорту	
		АО	Адрес (улица)	№ дома	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Ф.И.О.	Телефон
Волейбол, футбол	30-59	BAO	Энергостроителей	8,4	спортивный зал		18.30-20.30				14.00-16.00		Бабич Татьяна Павловна	8-922-269-94-70
Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол)	15-17	BAO	Энергостроителей	4	спортивный зал			18.30-21.30		18.30-21.30			Бабич Татьяна Павловна	8-922-269-94-70
Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол)	8-14	BAO	Энергостроителей	8	спортивный зал						08.00-11.00		Бабич Татьяна Павловна	8-922-269-94-70
ОФП	60 лет и старше	BAO	Энергостроителей	4	спортивный зал		16.00-17.00			14.00-15.00	11.00-14.00		Бабич Татьяна Павловна	8-922-269-94-70
Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол)	7-18	BAO	Станционная	22	спортивная площадка	09.00-11.00		08.40-10.40 13.30-14.30		09.00-10.00			Витовская Вера Богдановна	8-908-870-83-21
Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол)	7-18	BAO	Станционная	22	спортивная площадка			16.15-17.15		15.00-17.00			Витовская Вера Богдановна	8-908-870-83-21
ОФП (мама в декрете)	25+	BAO	Энергостроителей	2/1	Серебряные ключи		11.00-15.00		11.00-15.00				Унтилова Мария Андреевна	8-912-998-58-05
ОФП	10-14 15-17 18-25	ЛАО	50 лет ВЛКСМ	91	спортивный зал	13.00-15.00		11.00-15.00		11.00-15.00			Унтилова Мария Андреевна	8-912-998-58-05
Мини-футбол	7-14 15-17	BAO	Широтная	69	спортивная площадка	19.00-21.30	18.00-21.30	18.00-21.00					Матвийчук Константин Петрович	8-904-499-16-23
Мини-футбол	7-14 18-29	BAO	Николая Гондагги	13	спортивная площадка	17.00-20.00	15.00-20.00		15.00-20.00		11.00-16.00		Хрусталёв Олег Петрович	8-963-056-33-20
Суставная гимнастика	55+	BAO	Михаила Сперанского	17	спортивный зал	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			Иксанов Роман Шамильевич	8-961-213-88-88
Суставная гимнастика	55+	ЛАО	Гилевская роша	1	спортивная площадка		14.00-16.00		14.00-16.00				Иксанов Роман Шамильевич	8-961-213-88-88
АФК, суставная гимнастика	10+ (работа с лицами с ОВЗ)	BAO	Николая Ростовцева	2\1	спортивный зал	8.00-10.00		8.00-11.00			8.00-11.00		Иксанов Роман Шамильевич	8-961-213-88-88
Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол)	15-17 18-29 30-59	BAO	Широтная	156	спортивная площадка	19.00-21.30	18.00-21.30	18.00-21.00					Яскевич Денис Витальевич	8-904-499-60-32

Занятие закаливанием	18-29 30-59 60-90	ЛАО	Мельникайте	57	спортивная площадка		19.00-21.00		19.00-21.00		14.00-21.00	14.00-21.00	Сидоров Сергей Владимирович	8-908-866-12-87
Мини-футбол, волейбол	10-14 14-17 18-30 30-60	ЛАО	Геологоразведчиков	14	Спортивный зал	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-16.00	11.00-16.00		Цвиллий Роман Валерьевич	8-922-475-94-98
Суставная гимнастика	45-70 (работа с с инв.)	ЛАО	50 лет ВЛКСМ	91	спортивный зал		14.00-16.00		14.00-16.00		10.00-12.00		Мирошниченко Татьяна Агафоновна	8-909-737-77-54
Пилатес	45-70	ЛАО	50 лет ВЛКСМ	91	спортивный зал		16.00-18.00		16.00-18.00		15.00-16.00		Мирошниченко Татьяна Агафоновна	8-909-737-77-54
Скандинавская ходьба	45-70 (работа с лицами с ОВЗ)	ЛАО	Геологоразведчиков	14	спортивная площадка		12.00-14.00		12.00-14.00		12.00-15.00		Мирошниченко Татьяна Агафоновна	8-909-737-77-54
Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол)	7-17	ВАО	Олимпийская	23	спортивная площадка		10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00			Лукманов Михаил Романович	92-61-66
Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол)	7-17	ЛАО	Мельникайте	105	спортивная площадка	15.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00			Лукманов Михаил Романович	92-61-67
Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол)	7-14 14-17	ЛАО	Республики	180	спортивная площадка	18.00-22.00	18.00-22.00		18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-20.00		Иванов Сергей Юрьевич	8-912-926-24-65